



ПУНКТ Б.
ШКОЛА
ВЫБОРА
ПРОФЕССИИ

7

ПОЛЕЗНЫХ КНИГ ПРОФ- ОРИЕНТОЛОГА

от прогнозов футурологов до нейрофизиологии
и исследований системы образования





Подборка книг для профориентолога, которую вы держите в руках, необычна. Ведь в ней вы не найдёте ни одной книги по профориентации.

И именно по этой причине наш список будет одинаково полезен и нашим опытным коллегам. И тем, кто только присматривается к теме профориентации.

Опытные профориентологи найдут в этой подборке новые инструменты и идеи для работы. А новички смогут «примерить» новую для себя профессию.

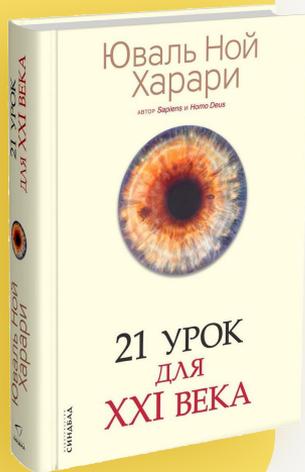
В основе наших рекомендаций - взгляд команды Пункт Б на современную профориентацию как на междисциплинарную область. В которой каждому из нас важно ориентироваться в самых разных вопросах. От практики консультирования и основ психологии до трендов образования и футурологии.

Приятного чтения и удачи в профориентации!

Винокурова Ника

управляющий партнёр Школы выбора профессии Пункт Б

1.



Юваль Ной Харари

«21 урок для XXI века»

В профориентации мы все немного футурологи, социологи, политологи, антропологи, культурологи... Исследователи настоящего и будущего человечества и этого мира. В котором наши клиенты выбирают профессию сегодня, а работать по ней будут «завтра».

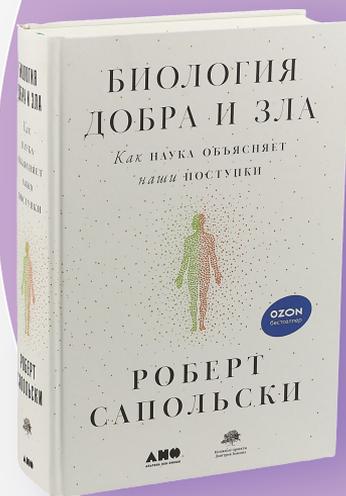
Так что появление этой книги в нашем списке предсказуемо. «21 урок для XXI века» – это двадцать одна глава о вызовах 21 века, касающихся всех и каждого. Профессор Харари предлагает мудрые и оригинальные способы подготовиться к будущему. А, значит, и не ошибиться с выбором профессии.

2.

Сапольски Роберт «Биология добра и зла. Как наука объясняет наши поступки»

Профориентация - это выбор и принятие решений. Но почему мы ведём себя так как ведём? Выбираем то, что выбираем? Думаем то, что думаем? Всегда ли мы принимаем сознательные решения? Или это делает за нас наш мозг? Чтобы разобраться с этим вопросом читаем профессора Стэнфордского университета Сапольски.

А если вы работаете (или планируете работать с подростками), то особенно внимательно читаем главу с интригующим названием «Чувак, где моя лобная кора?»



3.

Айви А. Е., Айви М. Б., Саймэк-Даунинг Л.

«Психологическое консультирование и психотерапия»



Настольная книга про искусство консультирования, изучаемая в лучших университетах мира. И не только психологами. Ценность работы и в большом количестве примеров, и в глубоком анализе разных школ и подходов в психологии, и в конкретных рекомендациях.

Профориентолог может не быть психологом, но прочитать эту работу мы рекомендуем всем, кто работает в формате консультаций. Кстати, в книге вы также найдёте описание того как работают психологи разных школ. Что поможет вам понять и выбрать, кого из психологов стоит почитать для работы в профориентации и освоения новых инструментов.

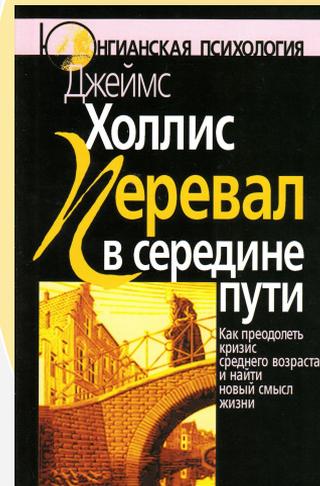
4.

Холлис Джеймс

«Перевал в середине пути»

Лучшая книга про «кризис среднего возраста». Который, как известно, часто приводит в кабинет профориентолога. Впрочем, прочесть эту книгу стоит и «для себя». Ведь по статистике наибольший интерес к профессии профориентолога и обучению профориентации характерен именно для периода среднего возраста. И объясняется это задачами и особенностями этого важного жизненного периода. Так что с большой вероятностью, дорогой читатель, и вы сейчас где-то рядом с «перевалом». И, да, изучение профориентации хорошо помогает его пройти!

По мнению юнгианского аналитика Холлиса жизнь «после кризиса» во многом зависит от того, как мы сумеем использовать его для пересмотра представлений о мире и себе. И услышим ли мы голос своего истинного «Я» в этот период. О том, как это сделать, и рассказывает Холлис.



5.



Райгородских Д.Я.

«Практическая психодиагностика»

Какая же профориентация без тестов!? Да, они могут ошибаться и бывают не очень точны, но будем честны. Для многих «профориентация = тесты». Работать или нет с тестами - решать вам. Но если уж «работать», то изучать этот инструмент нужно у лучших. В книгах ведущего российского эксперта по психодиагностике Даниила Яковлевича Райгородского всегда лучшие подборки психологических тестов под разные задачи профориентолога.

Полезная для нас Глава 3 «Психодиагностика профессионального подбора кадров» содержит описание, опросники и ключи для наиболее известных тестов для профориентологов. Попробуйте и выбирайте то, что нравится!

6.

Нагоски Эмили «Выгорание»

Если вы работаете или планируете работать в профориентации, то важно разобраться в теме эмоционального выгорания. Ведь большинство наших взрослых клиентов приходят к нам уже сильно «выгоревшими». Книга «Выгорание» - это не та книга, которая будет рекомендовать устроить себе (или клиенту) выходной или больше заниматься спортом.

В книге доктора психологических наук Эмили Нагоски рассматривается такая важная проблема работы с выгоранием как завершение стрессового цикла. Книга с научным подходом и понятным объяснением физиологии стресса. Рекомендую!



7.

Фадель Ч., Бялик М., Триллинг Б.

«Четырёхмерное образование: Компетенции, необходимые для успеха»



«Четырёхмерное образование» исследует одну из ключевых проблем – как изменить систему образования, чтобы эффективно реагировать на глобальные потребности и чаяния XXI века. И ищет ответ на вопрос «чему учиться и учить в 21 веке». А профориентация, как известно, всегда идёт «рука об руку» с образованием.

И второй по популярности вопрос, который нам задают клиенты на консультациях (когда профессия выбрана) - это вопрос «чему учиться, чтобы стать успешным профессионалом». После книги Фаделя вы легко ответите и на этот запрос клиентов.



Спасибо за внимание!

Будем рады встречи на наших курсах.
Поможем стать экспертом в профориентации и зарабатывать в этой сфере! Курсы для “новичков” и “профессионалов”.

Узнать о ближайших программах:



[punkt-b](https://punkt-b.ru)



[punkt_b](https://www.instagram.com/punkt_b)

+7 931 521 31 55



ПУНКТ Б.
ШКОЛА
ВЫБОРА
ПРОФЕССИИ